



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE - SOTTOSEZIONE DI SORI
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 27/10/2018

Anello del Caucaso

<i>Dislivello</i>	320 m.
<i>Tempo di marcia</i>	4 ore totali –distanza percorsa circa 9 km
<i>Difficoltà</i>	E
<i>Attrezzatura</i>	Abbigliamento per escursione, adeguato alla quota (punto massimo Mte Caucaso 1245 m) e alla stagione.
<i>Ritrovo</i>	Sori – Davanti sportello bancario B.ca Carige. Ore 7.30
<i>Accesso</i>	Partenza da Soricentro verso l'interno Fraz Capreno-Sussisa-Mte Cornua fino a incrocio con direzione Gattorna. Si prosegue sempre su statale in direzione Favale di Malvaro sino al Passo della Scogliana. Si lascia la macchina nel parcheggio in prossimità del Passo.
<i>Riunione pre-gita e iscrizione</i>	In Sezione - Giovedì 25/10/2018 ore 21.00
<i>Quota</i>	Non è prevista quota di iscrizione.

Descrizione itinerario

PARTENZA E ARRIVO: Passo della Scogliana (mt. 920)

TAPPE INTERMEDIE: Barbagelata (mt.1115); Passo del Gabba (mt. 1109); Monte Caucaso (mt. 1245); Acquapendente (mt. 1075)

Lasciata l'auto nel parcheggio in prossimità del Passo ci si incammina seguendo inizialmente, le segnalazioni dell'Alta VIA (AV - sovrapposte al segnavia A13) percorrendo un breve tratto su strada asfaltata diretta in val d'Aveto si devia verso sinistra prendendo a salire all'interno del bosco in circa mezz'ora di cammino si raggiunge la strada asfaltata nei pressi di Barbagelata (mt. 1115). Si prosegue sempre su strada asfaltata, seguendo le indicazioni AV in direzione opposta a Barbagelata, per alcune centinaia di metri sino a dirigersi a destra su strada sterrata dove il sentiero si biforca: evitiamo di seguire l'Alta Via, per mantenerci a sinistra, imboccando una strada forestale chiusa da una sbarra dove è segnalato in maniera evidente il Rifugio Monte Caucaso (Segnavia Triangolo rosso). Dopo circa 10 minuti di cammino il sentiero riprende a salire raggiungendo un valico all'interno del bosco detto Passo del Gabba (mt. 1109). Si continua su un sentiero pianeggiante tra i faggi verso il Passo di Stre Burche (mt 1110), ignoriamo le deviazioni per Acquapendente e Neirone e cominciamo gradualmente a prendere quota fino a intravedere la cappelletta di vetta del Monte Caucaso. Dalla vetta del Caucaso (mt. 1245) si può godere di una ampia veduta della nostra Liguria, la vista parte dalle Apuane e arriva fino a Ventimiglia. Pochi metri sotto la cima il Rifugio Monte Caucaso.

Ritorno

Riprendiamo il sentiero in direzione del Passo della Scogliana, per concludere il nostro anello. Proseguiamo però in direzione opposta rispetto a quella da cui siamo arrivati (segnavia Triangolo rosso), ridiscendendo ora il versante orientale del Monte Caucaso. Ripidamente il sentiero incontra un bivio, al quale teniamo la destra (il sentiero di sinistra è diretto al Passo di Stre Burche), prendendo a scendere sino al rio dell'Acquapendente che forma una splendida cascata. A questo punto il sentiero del rientro si allontana dal crinale, infilandosi in un bosco dove raggiungiamo in breve le sorgenti dell'Aveto, il ns cammino si intreccerà numerose volte con il torrente sino a raggiungere il Passo della Scogliana.

<i>Direttore Gita</i>	Sergio Costigliolo 347 9746071
<i>Note</i>	Il viaggio in macchina di sola andata dura circa 1h 15m percorrendo la distanza di 42 km

