



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE LIGURE - SOTTOSEZIONE DI SORI



**Escursione sociale del 30/03/2019**  
**Monte Carmo**

**Dislivello** 820 m.

**Tempo di marcia** 2,30 ore

**Difficoltà** EE

**Attrezzatura** Abbigliamento per escursione, adeguato alla quota ed alla stagione

**Ritrovo** Banca Carige Sori ore 7,30 .

**Riunione pre-gita e iscrizione** In Sezione - Giovedì 28/03/2019 ore 21.00

**Descrizione itinerario**

**Accesso**

Da Loano si raggiunge la fraz. di Verzi. La si attraversa e si prosegue sulla strada che passa dietro la Chiesa e, successivamente per via Castagnabanca. Questa diventa poi sterrata e termina, dopo lungo percorso, presso uno slargo (grosso albero e teleferica), ove si lascia l'auto (q. 600 m circa).

**Itinerario**

L'itinerario segue la stradina sterrata che passa a monte del posteggio. Dopo qualche centinaio di metri, si arriva ad un bivio. Si devia a destra sul sentierino (segnavia " 2 quadrati rossi") che sale nel bosco. Dopo aver superato un intaglio roccioso ed attraversato un ponticello su di un rio (Ponte dei Martinetti), si arriva al Rif. Pian delle Bosse (CAI Loano-custodito), posto in eccezionale posizione panoramica.

Dal rifugio si continua a salire nel bosco, poi, occorre lasciare il percorso principale e deviare a sinistra. Con un susseguirsi di ripide salitelle e ottimi scorci panoramici, si arriva al colletto che sovrasta la caratteristica Rocca dell'Aia, nota agli appassionati di arrampicata.

Da qui, prestando molta attenzione alle "tacche" di vernice sulle pietre, ci si inerpica sulla destra, superando alcuni "scalini" rocciosi, per raggiungere la cresta. La si percorre integralmente, seguendo i segnavia, sinchè dopo lungo percorso, questa termina presso una teleferica in disuso. A sinistra vi è il Rifugio Amici del Carmo (privato); di fronte la evidente cima del M.Carmo. Si prosegue scendendo in una piccola conca erbosa, per risalire a zig-zag, seguendo evidenti tracce, l'erboso versante sud e raggiungere in breve, la grande croce di vetta del M.Carmo.

**Direttore Gita** Sabina Stella 338 9725452  
Wanda Lise 338181824

