



Escursione sociale del 08/06/2019

Monte Mongioie (mt. 2630)

Dislivello 1.385 m.

Tempo di marcia 7,30 ore

Difficoltà EE

Attrezzatura Abbigliamento per escursione, adeguato alla quota ed alla stagione.
Portare ramponi e picca per superare eventuali traversi di neve sul versante nord-ovest del Mongioie.

Ritrovo Cavalcavia di Genova Nervi – ore 06.30 .

Riunione pre-gita e iscrizione In Sezione - Giovedì 6/06/2019 ore 21.00

Descrizione itinerario

Accesso

Da Genova si percorre l'autostrada A10 fino a Savona da dove si continua verso Torino sulla A6 fino a Ceva. Si procede quindi lungo la SS28 fino a Ponte di Nava e si svolta a destra su SP154 fino a Viozene, dove, nei pressi della Chiesa, si lascia l'auto.

Itinerario

Dalla Chiesa di Viozene si seguono le indicazioni per il Rifugio Mongioie. Dopo circa 20 min. da Viozene si incontra un bivio al quale bisogna trascurare la deviazione a destra per Martinelle procedendo a sinistra. Dopo circa 25 min. dal bivio, superata una casa con scritto "Cabana de Cian Rusciè" si arriva al Pian Rosso su cui si trova il Rifugio Mongioie (mt. 1550). Si trascura il sentiero verso il rifugio e si continua a salire invece a destra verso il Bocchin dell'Aseo.

Si sale costeggiando dei pascoli e con parecchi tornanti si giunge ,in circa 30 min. dal bivio, ad un piccolo boschetto di abeti che in breve finisce e si procede salendo allo scoperto. Ora il sentiero diventa più ripido con ampi tornanti e chine prative. Valicando si arriva ,in circa 30 min. dal boschetto, al Pian dell'Olio, ripiano erboso a mt. 2050 circondato da imponenti pareti calcaree. Si attraversa la distesa prativa per poi superare un breve risalto roccioso e giungere, in altri 45 min. , al Bocchin dell'Aseo (mt. 2292), ampio e agevole valico prativo che mette in comunicazione la Val Tanaro con la Val Corsaglia.

Ora si svolta a sinistra e si intraprende la salita del ripido pendio, dapprima fra erbe e poi su sfasciumi, fino ad arrivare con fitta serie di tornanti ,a tratti gradinati, sulla cresta. Qui svoltando a sinistra si giunge in breve in vetta al Monte Mongioie mt. 2630, in 50 min. dal Bocchin dell'Aseo e 3 ore 20 min. totali.

Il panorama dalla cima e' impareggiabile , a 360° su Alpi Liguri Marittime ma anche sul restante arco alpino occidentale fino al Rosa.

Per il ritorno si scende dal versante opposto, compiendo così un anello. Si seguono i segnavia rossi procedendo dapprima su roccette e poi su prati, passando poi poco sotto la Rocca Garba (mt. 2460). In circa 30 min. dalla vetta si arriva al Bocchin delle Scaglie. Qui si svolta a sinistra e si scende nel ripido canalone (Gola delle Scaglie) su instabili sfasciumi, in ambiente dolomitico ,con ai lati Cima delle Colme, Rocca dei Campanili e i Bricchi Neri. Giunti in fondo al canalone si seguono le tracce che poi si immettono nel sentiero che conduce al Rifugio Mongioie, in circa 45 min. dal Bocchin delle Scaglie. Dal Rifugio in altri 35 min. sul sentiero percorso all'andata si ritorna a Viozene.

Direttore Gita Enrico Casella 334.6839859
Patrizia Danielli 339.7840101